

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2018. 04. hét január 21. napjától 2019. január 25. napjáig.**

|                | <b>HÉTFŐ</b>   | <b>KEDD</b>                                       | <b>SZERDA</b>  | <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | <b>PÉNTEK</b>  |
|----------------|--|---|--|---|--|
| <b>TÍZÓRAI</b> | BUNDÁSKENYÉR<br><br>TEA  | GABONAGOLYÓ<br><br>TEJ                            | SAJTKRÉMES MAGVAS<br>KENYÉR<br>UBORKA<br>IVÓLÉ   | SAJTOS KIFLI<br><br>SZEDER SHAKE                                  | MELEGSZENDVICS<br>/ARO CSIRKEMELLSONKA/<br>KETCHUP, MAJONÉZ<br>TEA |
| ALLERGÉNEK     | 1,3  | 1,5,6,7,8   | 1,7,11   | 1,7   | 1,3,7,10   |
| <b>EBÉD</b>    | ZÖLDSÉGLEVES<br><br>BABFŐZELÉK<br>SERTÉSVAGDALT<br>TELJES KIŐRLÉSŰ<br>KENYÉR | ZÖLDBORSÓLEVES<br><br>CSIRKEPAPRIKÁS<br>TÉSZTÁVAL | TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES<br><br>GYROS FŐTT/SÜLT<br>BURGONYA<br>ZÖLDSÉGSALÁTA<br>TEJFÖLŐS-KAPROS<br>ÖNTETTEL | PARADICSOMLEVES<br><br>HALRUDACSKA<br>PÁROLT RIZS<br>TARTÁRMÁRTÁS | GULYÁSLEVES<br>TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR<br>GRÍZES TÉSZTA             |
| ALLERGÉNEK     |  |   |  |   |  |
| <b>UZSONNA</b> | BANÁN  | MÚZLISZELET<br>MANDARIN                           | HÚSKRÉMES KENYÉR<br>PAPRIKA  | BABPÁSTÉTOM<br>TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR                             | FŐTT KUKORICA  |
| ALLERGÉNEK     | -  | 1,5,7,8,11  | 1,6  | 1   | -  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.