

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2020. 29. hét július 13. napjától 2019. július 17. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	SAJTOS KIFLI  KARAMELLÁS TEJ	KENŐMÁJAS MAGVAS KENYÉR PAPRIKA IVÓLÉ	KEFÍR KIFLI	VAJKRÉMES KENYÉR UBORKA  TEA	TEJBEGRÍZ KAKAÓS-FAHÉJAS SZÓRATTAL
ALLERGÉNEK	1,7	1,6,7,11	1,7	1,7	1,6,7
<b>EBÉD</b>	MÁJGOMBÓCLEVES (1,3,6,9,10)  ZÖLDBORSÓFŐZELÉK TÜKÖRTOJÁS TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR	PALÓCLEVES FÉLBARNA KENYÉR (1,6,7,10) ÍZES BUKTA	PARADICSOMLEVES (1,3,6,9,10)  HALRÚD PÁROLT RIZS TARTÁRMÁRTÁS	ZÖLDSÉGLEVES (1,3,6,9,10)  RAKOTT KEL PULYKAHÚSBÓL KORPÁS KENYÉR	RÁNTOTT SÁRGABORSÓLEVES TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1,6,9,10) PULYKAPAPRIKÁS TÉSZTÁVAL
ALLERGÉNEK	1,3,7	1,3,7	1,3,4,7,10	1,6,7,10	1,3,6,9,10,7
<b>UZSONNA</b>	SZEZÁMMAGOS TEAVAJAS ZSEMLE SONKA, UBORKA	GÖRÖGDINNYE	VAJAS-MÉZES KENYÉR	MOGYORÓKRÉMES KENYÉR	HALKRÉMES KENYÉR CITROM KARIKA
ALLERGÉNEK	1,7,11	-	1,7	1,5,7	1,6,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűrt, 14. puhatestűek.