

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2021. 41. hét október 11. napjától 2021. október 15. napjáig.**

|                | <b>HÉTFŐ</b>  | <b>KEDD</b>   | <b>SZERDA</b>  | <b>CSÜTÖRTÖK</b>   | <b>PÉNTEK</b>   |
|----------------|---|---|--|--|---|
| <b>TÍZÓRAI</b> | SAJTOS KIFLI<br><br>KAKAÓ   | BUNDÁSKENYÉR<br>OLAJ NÉLKÜL<br><br>TEA                                    | SAJTKRÉMES<br>FÉLBARNA KENYÉR<br>PARADICSOM<br>TEA   | FŐTT VIRSLI<br>MUSTÁR<br>FÉLBARNA KENYÉR<br>IVÓLÉ                                  | GABONAGOLYÓ<br><br>TEJ  |
| ALLERGÉNEK     | 1,7   | 1,7,3   | 1,7  | 1,10   | 1,5,6,7,8,11  |
| <b>EBÉD</b>    | GRÍZGOMBÓCLEVES<br>(1,3,6,9,10)<br><br>SZÁRAZBAB-FŐZELÉK<br>SERTÉSVAGDALT<br>TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR | LENCSEGULYÁS LEVES<br>KORPÁS KENYÉR<br>(1,6,9,10)<br><br>KÁPOSZTÁS TÉSZTA | GYÜMÖLCSLEVES<br>(1,7)<br><br>RÁNTOTT<br>SERTÉSSZELET<br>ZÖLDSÉGES RIZS<br>CÉKLA<br>ÉDESÍTŐSZERREL | CSONTLEVES<br>(1,3,6,10,9)<br><br>SÓSKAFŐZELÉK<br>TÖRT BURGONYA<br>FŐTT CSIRKEMELL | PALÓCLEVES<br>TELJES KIÓRLÉSŰ<br>KENYÉR<br>(1,3,6,10,9)<br>LEKVÁROS DERELYE |
| ALLERGÉNEK     | 1,7,10,6,9  | 1,3   | 1,3,6,7,8,11,10  | 1,7  | 1,3,6,7,8,11  |
| <b>UZSONNA</b> | VAJKRÉMES MAGVAS<br>KENYÉR<br>UBORKA  | BANÁN   | VAJAS-MÉZES TELJES<br>KIÓRLÉSŰ KENYÉR  | HALKRÉMES KENYÉR<br>CITROM KARIKÁVAL   | KNUSPI ZÖLDSÉGES<br>ROPOGÓS<br>ALMA   |
|                | 1,7,11  | -   | 1,7  | 1,4,6  | -   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűt, 14. puhatestűek.