

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2023. 03. hét JANUÁR 16. napjától 2023. JANUÁR 20. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	MARGARINOS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR FŐTT TOJÁS KARIKA  TEA	MELEGSZENDVICS SONKÁVAL KETCHUP, MAJONÉZ  TEA	FŐTT VIRSLI, MUSTÁR TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR  LIMONÁDÉ	SAJTOS KIFLI  KAKAÓ	HÚSKRÉMES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PARADICSOM  TEA
ALLERGÉNEK	1,3	1,3,7,10	1,10	1,7,6	1,6
<b>EBÉD</b>	ZÖLDSÉGLEVES (1,3,6,9,10)  KELKÁPOSZTA-FŐZELÉK FOKHAGYMÁS HÚS KORPÁS KENYÉR	TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES (1,3,6,7,9,10) BÁCSKAI RIZESHÚS SZILVA BEFŐTT ÉDESÍTŐSZERREL	ZÖLDSÉGES BABLEVES TÉSZTÁVAL (1,3,6,9,10) SÜLT CSIRKECOMB BURGONYAPŰRÉ CÉKLA ÉDESÍTŐSZERREL	MÁJGOMBÓCLEVES (1,3,6,9,10)  BROKKOLIS- TEJFÖLŐS CSIRKEMELL BULGUR	GULYÁSLEVES FÉLBARNA KENYÉR (1,6,9,10) SAJTOS MAKARÓNI
ALLERGÉNEK	1,6,7,9,10	1,6,9,10	1,3,6,7,8,10,11	1,7	1,3,7
<b>UZSONNA</b>	SZEZÁMOS RÚD ALMA	HALKRÉMES KENYÉR CITROM KARIKA	KENŐMÁJAS MAGVAS KENYÉR PAPRIKA	TEAVAJAS-MÉZES KENYÉR	KIFLI, DZSEM
	1,3,7,11	1,4,6	1,6,7	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűt, 14. puhatestűek.