

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2023. 38. hét szeptember 18. napjától 2023. szeptember 22. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	TOJÁSRÁNTOTTA TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR  TEA	HÚSKRÉMES KORPÁS KENYÉR, PAPRIKA  LIMONÁDÉ	LECSÓ FEHÉR KENYÉR  TEA	TEJBEGRÍZ KAKAÓS-FAHÉJAS SZÓRATTAL	SÜLT KOLBÁSZ, MUSTÁR TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR IVÓLÉ
<b>ALLERGÉNEK</b>	1,3	1,6	1,3,7	1,6,7	1,6,10
<b>EBÉD</b>	ZÖLDSÉGLEVES (1,3,6,7,9,10)  BABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT FÉLBARNA KENYÉR	GRÍZGALUSKALEVES (1,3,6,7,9,10)  BOLOGNAI SPAGETTI SAJT SZÓRATTAL	MAGYAROS BURGONYALEVES FÉLBARNA KENYÉR (1,3,6,7,9,10)  ANANÁSZOS CSIRKEMELL PÁROLT RIZS	KELKÁPOSZTALEVES PÁRIZSIVAL TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR (1,6,7,9,10)  LEKVÁROS DERELYE	PULYKARAGULEVES (1,3,6,7,9,10)  GYÜMÖLCSFŐZELÉK TÖRT BURGONYA
<b>ALLERGÉNEK</b>	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,8,11	1,7
<b>UZSONNA</b>	SAJTOS RÚD ALMA	BANÁN	TELJES KIÓRLÉSŰ TEAVAJAS ZSEMLE, SONKA, SALÁTA	VAJKRÉMES FÉLBARNA KENYÉR, PARADICSOM	TEAVAJAS-SAJTOS KORPÁS KENYÉR
	1,3,7	-	1,7	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.