

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2024. 28. hét július 08. napjától 2024. július 12. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	TEAVAJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, DIÁKCSEMEGE, PAPRIKA TEA	KENŐMÁJAS MAGVAS KENYÉR, UBORKA  IVÓLÉ	SÜLT SZALONNA, LILAHAGYMA, TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR LIMONÁDÉ	BUNDÁSKENYÉR  TEA	GABONAGOLYÓ  TEJ
ALLERGÉNEK	1,7	1,6,7,11	1	1,3	1,5,6,7,8,10
<b>EBÉD</b>	TAVASZI LEVES (1,3,6,7,9,10)  PARADICSOMSZÓSZ HÚSGOMBÓCCAL FÉLBARNA KENYÉR	BABGULYÁS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,6,7,9,10) SAJTOS-TEJFÖLŐS MAKARÓNI	GYÜMÖLCSLEVES (1,7)  TÖLTÖTT CSIRKECOMB, BURGONYAPÜRÉ, CSEMEGE UBORKA	ZÖLDBORSÓLEVES (1,3,6,7,9,10)  ANANÁSZOS CSIRKEMELL, PÁROLT RIZS	TEJFÖLŐS KARFIOLLEVES (1,3,6,7,9,10) SERTÉSPÖRKÖLT, TARHONYA, VEGYESVÁGOTT SAVANYÚSÁG
ALLERGÉNEK	1,3,6,7,9,10	1,3,7	1,3,6,7,8,9,10	1,3,7,9,10	1,3,6,7,9,10
<b>UZSONNA</b>	TEJES KIFLI, DZSEM	KNUSPI ROPOGÓS, ŐSZIBARACK	VAJAS-MÉZES KENYÉR	SAJTKRÉMES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, PARADICSOM	GÖRÖGDINNYE
	1,7	-	1,7	1,7	-

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.