

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2026. 19. hét MÁJUS 04. napjától 2026. MÁJUS 08. napjáig.**

|                | <b>HÉTFŐ</b>  | <b>KEDD</b>   | <b>SZERDA</b>   | <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | <b>PÉNTEK</b>  |
|----------------|---|---|---|---|--|
| <b>TÍZÓRAI</b> | VAJKRÉMES KENYÉR,<br>PAPRIKA<br><br>TEA   | TOJÁSKRÉMES TELJES<br>KŐRLÉSŰ KENYÉR, RETEK<br><br>LIMONÁDÉ                             | TEAVAJAS-SAJTOS KORPÁS<br>KENYÉR,<br><br>TEA  | KALÁCS<br><br>KÁVÉ  | TEPERTŐKRÉMES<br>FÉLBARNA KENYÉR,<br>PARADICSOM<br>IVÓLÉ                 |
| ALLERGÉNEK     | 1,7   | 1,3,7   | 1,7   | 1,3,7   | 1,7  |
| <b>EBÉD</b>    | DARAGALUSKA-LEVES<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>KELKÁPOSZTA-FŐZELÉK,<br>SERTÉSVAGDALT, TELJES<br>KIŐRLÉSŰ KENYÉR | TÁRKONYOS<br>PULYKARAGULEVES<br>FÉLBARNA KENYÉR<br>(1,3,7,9,10)<br><br>LEKVÁROS DERELYE | ALMALEVES<br>(1,7)<br><br>MAGYAROS CSIRKEMÁJ,<br>PETREZSELYMES<br>BURGONYA, CSEMEGE<br>UBORKA | RÁNTOTT<br>SÁRGABORSÓLEVES<br>TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>HALPAPRIKÁS TÉSztÁVAL | ZÓLDSÉGLEVES<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>ANANÁSZOS<br>CSIRKEMELL,<br>BULGUR |
| ALLERGÉNEK     | 1,3,6,7,9,10  | 1,3,6,7,8,11  | 1,3,6,7,9,10  | 1,3,4,6,7,9,10  | 1,3,7,9,10   |
| <b>UZSONNA</b> | ALMA, MŰZLISZELET   | NARANCS   | KACSAZSÍROS KENYÉR,<br>HAGYMASZÁR   | TEAVAJAS ZSEMLE,<br>SONKA, UBORKA   | KIFLI, KOCKA SAJT  |
| ALLERGÉNEK     | 5,6,8,11  | -   | 1   | 1,7   | 1,7  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.