

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2026. 20. hét MÁJUS 11. napjától 2026. MÁJUS 15. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	KACSAZSÍROS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, FŐTT TOJÁS KARIKA TEA	KENŐMÁJAS FÉLBARNA KENYÉR, PARADICSOM  LIMONÁDÉ	GABONAGOLYÓ  TEJ	MELEGSZENDVICS SONKÁVAL, KETCHUP, MAJONÉZ IVÓLÉ	KEFÍR, TELJES KIŐRLÉSŰ KIFLI
ALLERGÉNEK	1,3	1,6,7	1,5,6,7,8,11	1,3,7,10	1,7
<b>EBÉD</b>	TARHONYALEVES (1,3,6,7,9,10)  PARADICSOMSZÓSZ, FEHÉR KENYÉR HÚSGOMBÓCCAL	KASSAI BURGONYALEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,6,7,9,10)  MÁKOS TÉSZTA	ZÖLDSÉGES BABLEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,6,7,9,10)  GÖCSEJI KARAJ, PÁROLT RIZS, CSEMEGE UBORKA	TEJFŐLÖS KARFIOLLEVES (1,3,6,7,9,10)  CSIRKEPÖRKÖLT TÉSZTÁVAL, CÉKLA	LEBBENCSELEVES (1,3,6,7,9,10)  TOROS KÁPOSZTA, KORPÁS KENYÉR
ALLERGÉNEK	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,7,9,10
<b>UZSONNA</b>	HÚSKRÉMES KENYÉR, PAPRIKA	POGÁCSA, ALMA	TEAVAJAS ZSEMLE, DIÁKCSEMEGE, SALÁTA	KIFLI, DZSEM	BANÁN
ALLERGÉNEK	1,6	1,3,7	1,7	1,7	-

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.